



**Antibióticos**  
**Antivirales**  
**Antifúngicos**  
**Antiparasitarios**

## Guía de campaña

#ResistenciaAntimicrobianos  
#ManéjalosConCuidado  
#UnaSalud  
#Antimicrobianos

### 1. Antecedentes

Celebrada entre el 18 y el 24 de noviembre de cada año, la **Semana Mundial de Concientización sobre el Uso de los Antimicrobianos** tiene como objetivo aumentar la concienciación sobre la resistencia a los antimicrobianos (RAM) y fomentar las mejores prácticas entre el público en general, los trabajadores de la salud, los profesionales de la sanidad animal, los profesionales en salud agrícola, y los responsables políticos para evitar la aparición y propagación de infecciones resistentes a los antimicrobianos.

En mayo de 2015, la Asamblea Mundial de la Salud aprobó un Plan de Acción Mundial para hacer frente a la RAM, con el apoyo de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) y la Organización Mundial de Sanidad Animal (OIE). El primer objetivo del plan es "mejorar la concienciación y la comprensión de la resistencia a los antimicrobianos mediante una comunicación, educación y formación eficaces".

Para ayudar a lograr este objetivo, la FAO, la OIE y la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) han apoyado conjuntamente la Semana Mundial de la Concientización sobre el uso de los Antimicrobianos desde el 2015, junto con el público en general, los estudiantes, los responsables políticos y los profesionales de diversos sectores de todo el mundo. Esta guía está diseñada para proporcionar la información esencial que necesita para participar en la campaña. Esperamos que sirva de inspiración para desarrollar sus actividades locales. Su apoyo es esencial para que esta campaña sea un éxito.

## Objetivos de la campaña

- Convertir la RAM en un asunto reconocido a nivel mundial con la participación de todos los sectores: humano, animal, vegetal y medioambiental, según el enfoque de "*Una salud*".
- Concienciar sobre la necesidad de proteger la eficacia de los antimicrobianos mediante un uso prudente y responsable.
- Aumentar el reconocimiento del papel que deben desempeñar los individuos, los gobiernos, las organizaciones de la sociedad civil y los profesionales de la salud humana, animal, vegetal y del medio ambiente en la lucha contra la resistencia a los antimicrobianos.
- Fomentar el cambio de comportamiento hacia un uso prudente de los antimicrobianos en todos los sectores relevantes y transmitir el mensaje de que acciones sencillas pueden marcar una gran diferencia.

## 2. ¿Por qué abordar la RAM con el enfoque "*Una salud*"?

Las causas y las repercusiones de la RAM afectan a la salud humana, animal y medioambiental. Por lo tanto, abordar la RAM requiere un enfoque holístico y multisectorial, denominado: "*Una salud*". Se trata de un enfoque colaborativo, multisectorial y multidisciplinar que reconoce las interconexiones entre las personas, los animales, las plantas y el entorno que comparten.

Las soluciones aplicadas mediante el enfoque "*Una salud*" reúnen a diversas especialidades para que trabajen juntas. Mediante el diseño y la aplicación de programas, políticas, legislación e investigación multisectoriales con personas de la salud humana, de los animales terrestres y acuáticos y de las plantas, de la producción de alimentos y piensos, y del medio ambiente, la RAM puede abordarse eficazmente y comunicarse ampliamente para lograr mejores resultados de "*Una salud*".

### 3. Tema 2021 - "Corre la voz, frena la resistencia a los antimicrobianos"

El tema de la campaña para el 2021<sup>1</sup> es: **Corre la voz, frena la resistencia a los antimicrobianos**. Como en años anteriores, el lema general de la concienciación sobre la resistencia a los antimicrobianos y de la **Semana Mundial de Concientización sobre el Uso de los Antimicrobianos** es:

**Antimicrobianos: manéjalos con cuidado.**

Con el lema **Corre la voz, frena la resistencia a los antimicrobianos** queremos animar a las partes interesadas en la salud humana, animal y medioambiental, como a usted, a que sean campeones de la concienciación sobre la RAM en sus familias, comunidades y lugares de trabajo. Nos gustaría que se comprometieran con las actividades de la campaña mundial y que organicen eventos que aumenten el conocimiento sobre lo que es la RAM y que difundan la concienciación sobre las acciones en el hogar, el lugar de trabajo, la comunidad y/o el gobierno que pueden afectar al control o la propagación de la RAM.

También esperamos que compartan sus historias para que podamos cambiar la idea de que la resistencia a los antimicrobianos no se limita a "medicamentos y microbios" sino que todo el mundo necesita ver, escuchar y relacionarse con la RAM como una amenaza para la salud que afecta a nuestro medio ambiente, a los animales, a las familias y a las comunidades de hoy en día.

### 4. Presencia en los medios sociales

La RAM tiene una fuerte presencia en los medios sociales en plataformas como Twitter, Facebook, TikTok e Instagram, lo que ofrece la oportunidad de crear un diálogo global y fomentar el compromiso con esta audiencia.

Se anima a los países, las regiones, las organizaciones y los individuos que celebran la RAM a unirse a los debates sobre la RAM a través de sus respectivos canales de medios sociales.

El uso de hashtags globales aumentará el alcance y amplificará las voces que defienden el uso adecuado de los antimicrobianos.

Hashtags: #ResistenciaAntimicrobianos #Manéjalosconcuidado #UnaSalud #Antimicrobianos

---

<sup>1</sup> 140 partes interesadas de los sectores de la sanidad animal, el medio ambiente y la salud humana presentaron sus sugerencias para un tema global. El tema final fue seleccionado entre estas sugerencias por los puntos focales de la RAM de las sedes y oficinas regionales de las organizaciones tripartitas.

Siga la conversación de la **Semana Mundial de Concientización sobre el Uso de los Antimicrobianos** de las organizaciones tripartitas conectándose con nuestras cuentas:

#### **OPS**

- Facebook: <https://www.facebook.com/PAHOWHO>
- Twitter: <https://twitter.com/pahowho>
- Instagram: <https://www.instagram.com/opspaho/>
- LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/pan-american-health-organization>
- Youtube: <https://www.youtube.com/c/PAHOTV>

#### **OMS**

- Facebook: [www.facebook.com/WHO/](http://www.facebook.com/WHO/)
- Twitter: [twitter.com/who](https://twitter.com/who)
- Instagram: <https://www.instagram.com/who/?hl=en>
- LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/world-health-organization/>
- TikTok: <https://www.tiktok.com/@who?>

#### **FAO**

- Facebook: [www.facebook.com/UNFAO/](http://www.facebook.com/UNFAO/)
- Twitter: [twitter.com/FAOLivestock](https://twitter.com/FAOLivestock)
- Instagram: [www.instagram.com/fao](https://www.instagram.com/fao)
- LinkedIn: [www.linkedin.com/company/fao](http://www.linkedin.com/company/fao)
- TikTok: <https://www.tiktok.com/@fao>

#### **OIE**

- Facebook: [facebook.com/worldanimalhealth](https://facebook.com/worldanimalhealth)
- Twitter: [twitter.com/OIEAnimalHealth](https://twitter.com/OIEAnimalHealth)
- Instagram: [instagram.com/worldanimalhealth/](https://instagram.com/worldanimalhealth/)
- LinkedIn: [linkedin.com/company/world-organisation-for-animal-health/](https://linkedin.com/company/world-organisation-for-animal-health/)

## 5. ¿Por qué va a "ir de azul"?

### Lanzamiento de la campaña mundial de colores de la Semana Mundial de Concientización sobre el Uso de los Antimicrobianos

A pesar de ser una de las principales amenazas para la salud pública mundial, muchos responsables políticos, profesionales y el público en general suelen desconocer la RAM. En un esfuerzo por mejorar la visibilidad mundial de esta prioridad sanitaria, se invita a personas, comunidades y organizaciones a unirse a una campaña de colores para concienciar sobre la RAM y los medicamentos que debemos preservar colectivamente.

Basándose en el eslogan **Antimicrobianos: manéjalos con cuidado** y también reconociendo la acción colectiva mundial en todos los sectores necesaria para abordar la RAM, se ha seleccionado el color **azul claro**<sup>2</sup> para la campaña.

Esperamos que los participantes en la campaña, los edificios o los puntos de referencia se "vuelvan azules" para que estas acciones colectivas, combinadas con los mensajes de promoción pertinentes de la RAM, aumenten la concienciación sobre la resistencia a los antimicrobianos en la actualidad. Unirse a la campaña puede servir como un compromiso individual o conjunto para ser guardianes del uso responsable de los antimicrobianos.

¿Cómo participar?

- "Ir de azul" como individuo:
  - o Use azul durante los eventos de Semana Mundial de Concientización sobre el Uso de los Antimicrobianos.
  - o Ajuste sus perfiles en las redes sociales con los recursos digitales de la campaña;
  - o Cuénteles a su familia, a sus compañeros, a sus colegas y a sus comunidades por qué "usa azul" durante la Semana Mundial de Concientización sobre el Uso de los Antimicrobianos. 'Uso azul en honor a mi tío, que contrajo una infección resistente a los medicamentos tras una operación de cadera'; o 'Uso azul para demostrar mi compromiso como médico con la prescripción responsable de antimicrobianos'

---

<sup>2</sup> HEX #00b7e2, CMYK 100%, 19%, 0%, 11%, RGB 0, 183, 226, HSV 191, 100%, 89%, HSL 191, 100%

- "Ir de azul" como lugar de trabajo:
  - o Se anima a las instalaciones de las partes interesadas en *Una Salud* (hospitales de humanos y animales, clínicas, laboratorios, empresas farmacéuticas, universidades) a iluminarse de azul durante toda la semana y a compartir sus razones para "ir de azul" como institución.
  - o La sección 6 contiene ideas específicas sobre cómo los centros de trabajo pueden participar en la campaña.
- "Ir de azul" como comunidad:
  - o El 24 de noviembre, el último día de la Semana Mundial de Concientización sobre el Uso de los Antimicrobianos, animamos a puntos de interés locales, monumentos y a otros edificios (incluidos los lugares de trabajo, las torres de agua, las instalaciones sanitarias, etc.) a iluminarse de azul para concienciar sobre la RAM y demostrar el compromiso de ser administradores del uso responsable de los antimicrobianos en todos los sectores<sup>3</sup>.
  - o Aproveche la oportunidad para destacar públicamente el compromiso de su comunidad (o país) para abordar la RAM en todos los sectores, en los medios de comunicación tradicionales o sociales.

Invitamos a todo el mundo a impulsar la concienciación sobre la RAM llevando el azul a su presencia en línea, comunidades físicas, lugares de trabajo, gobiernos y ciudades durante toda la semana de la Semana Mundial de Concientización sobre el Uso de los Antimicrobianos. El 24 de noviembre, último día de la Semana, las organizaciones tripartitas animarán a los monumentos y edificios de todo el mundo a que se iluminen de azul para iniciar una conversación mundial sobre la RAM. Únase a nosotros: ¡use de azul, corra la voz y forme parte del movimiento!

---

<sup>3</sup> Se anima a las comunidades que deseen iluminar sus monumentos en un día diferente durante la campaña a que lo hagan, y pueden volver a publicar fotos del evento de iluminación el 24 de noviembre.

## 6. Ideas para comprometerse con la RAM

Como estudiantes, profesionales, responsables políticos y miembros de nuestras comunidades, todos tenemos un papel que desempeñar a la hora de compartir información sobre la RAM y las medidas que podemos tomar juntos para prevenirla.

Si está organizando una actividad, virtual o presencial, ¡compártanos la información!

Las ideas de eventos incluyen:

- **Compartir historias sobre la RAM:** Organice un almuerzo o una reunión después del trabajo para que sus colegas compartan su primera, más reciente o más aterradora experiencia con la RAM. Invite también a los directivos de su centro (administradores del hospital, coordinadores de turno, propietario del centro, etc.). A la salida, los participantes podrían firmar una petición dirigida a la dirección, representante del personal o administrador profesional en apoyo del uso responsable de la RAM en su lugar de trabajo.
- **Celebrar a los héroes antimicrobianos de su comunidad:** Necesitamos profesionales en todas partes para proteger los antimicrobianos del mal uso y del uso excesivo. Si hay un guardián de los antimicrobianos en su escuela, venta de piensos, hospital veterinario, centro de salud, sistema de saneamiento o vecindario, hágale saber que se aprecia su promoción de un entorno saludable y del uso responsable de los antimicrobianos y que cuenta con él para que continúe su excelente trabajo.
- **Use azul para la concienciación sobre la RAM:** Únase a la campaña de colores y anime a su lugar de trabajo y a su comunidad a hacer lo mismo. Reúna a los participantes en la campaña de colores para una sesión de fotos #RAM, y luego publíquelo en sus redes sociales diciendo a todo el mundo por qué está 'usando azul por la RAM'. Compruebe qué mensaje recibe más comentarios, preguntas o "Me gusta".

Apunte a lo más alto: Escríbale a su diputado local o a otro funcionario electo y comparta su preocupación por la amenaza de la RAM. ¿Les interesa? Pídales que hablen con usted y con sus colegas sobre el Plan de Acción Nacional contra la RAM de su país. Haga una lluvia de ideas sobre "qué haría falta" y encuentre unos cuantos pasos fundamentales para dar en el próximo año para avanzar hacia los objetivos nacionales.

- **¡Hágalo divertido!** Desarrolle un juego de trivia antimicrobiano, un concurso de casos prácticos o una búsqueda del tesoro para los estudiantes locales. Lance un desafío de tres en raya multigeneracional a su comunidad y a sus seguidores en redes sociales para que lo completen antes del final de la Semana Mundial de Concientización sobre el Uso de los Antimicrobianos. Los jugadores pueden completar tres de las nueve actividades locales sugeridas que contribuyen a detener la resistencia a los antimicrobianos. Algunos ejemplos son: tirar los medicamentos caducados, comer alimentos sin antibióticos durante un día, participar en un evento de la Semana, vacunar a las mascotas, enseñar a alguien sobre la RAM, dar las gracias

a un campeón de la RAM, compartir una historia sobre la RAM en su comunidad, publicar en las redes sociales por qué está "usando azul" durante la Semana.

Aprenda a nivel mundial, actúe a nivel local: Tome unos bocadillos (después de lavarse las manos, por supuesto), atienda un seminario web de la Semana Mundial de Concientización sobre el Uso de los Antimicrobianos y discuta cómo las presentaciones se ajustan a su contexto local.

- **Comparta el mensaje:** Establezca una cadena de mensajes en el lugar de trabajo para transmitir tres datos clave sobre la RAM a todos durante la semana. Esto puede hacerse por teléfono, WhatsApp, mensajes en las redes sociales u otros medios, pero que se transmita el mensaje.
- **Nutra a futuros jóvenes campeones de la RAM:** Trabaje con la administración de su escuela local para convocar una asamblea escolar especial sobre la RAM. Enseñe a los niños lo básico sobre la prevención de infecciones, el uso seguro y responsable de los medicamentos, la importancia de realizar un diagnóstico adecuado y de seguir el consejo médico.

## 7. Materiales de promoción y comunicación

Las Organizaciones Tripartitas se complacen en compartir sus materiales de promoción y comunicación relacionados con la RAM y la Semana Mundial de Concientización sobre el Uso de los Antimicrobianos para su uso y distribución.

Estos incluyen:

- a. El sello con el nuevo logo "Antimicrobianos: manéjelos con cuidado" [Anexo 1]
- b. Fechas clave durante la Semana Mundial de Concientización sobre el Uso de los Antimicrobianos 2021 [Anexo 2]
- c. Mensajes, tarjetas y GIFs para redes sociales, videos, spots de radio y otros materiales de comunicación estarán disponible en las páginas de las Organizaciones Tripartitas. Estos materiales incluyen mensajes sobre: a) *Una Salud*, b) COVID-19 y RAM, y c) venta de antimicrobianos con prescripción, entre otros. [Anexo 3]
- d. ¿Qué es la "resistencia a los antimicrobianos"? [Anexo 4]

## **Anexo 1 - logo "Manéjalos con cuidado"**

El eslogan general de la Semana Mundial de Concientización sobre el Uso de los Antimicrobianos sigue siendo "Antimicrobianos: manéjalos con cuidado". Los sellos son la identidad visual unificadora de la campaña mundial y están disponibles gratuitamente en la siguiente página: [Semana Mundial de Concientización sobre el Uso de los Antimicrobianos 2021 - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud \(paho.org\)](https://www.paho.org/es/temas/antimicrobianos)

Los recordatorios visuales de que los antimicrobianos deben manipularse con cuidado son una buena manera de iniciar conversaciones y concienciar sobre los retos actuales de la RAM. Puede imprimir el sello en mascarillas, camisetas, batas blancas, chalecos, cordones de las tarjetas de identificación u otros uniformes que lleven los profesionales de la salud o de servicios generales de su centro.

Comparta su creatividad publicándola en las redes sociales utilizando alguno de los hashtags: #RAM #Antimicrobianos #ResistenciaAntimicrobianos #UnaSalud #Manéjaloscon cuidado

## **Anexo 2 - Conexiones con otras campañas**

La Semana Mundial de Concientización sobre el Uso de los Antimicrobianos se celebra del 18 al 24 de noviembre. Hay otros días de concienciación regionales e internacionales relacionados durante este periodo, que pueden ser útiles para tener en cuenta a la hora de desarrollar su propia campaña. Esta lista no exhaustiva incluye:

- 18 de noviembre - Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos
- 19 de noviembre - Día Mundial del Retrete (día de concienciación sobre el saneamiento gestionado de forma segura)
- 20 de noviembre - Día Mundial de la Infancia
- 24 de noviembre - Semana Mundial de Concientización sobre el Uso de los Antimicrobianos 'Ir de azul por la RAM'

## **Anexo 3 – Materiales de comunicación**

Las organizaciones tripartitas han creado medios visuales regionales específicos que están disponibles para uso en sus propios eventos virtuales y/o presenciales. Más información e los siguientes enlaces:

OPS/OMS: [Semana Mundial de Concientización sobre el Uso de los Antimicrobianos 2021 - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud \(paho.org\)](#)

FAO: [Resistencia a los antimicrobianos | Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura \(fao.org\)](#)

OIE: [Resistencia antimicrobiana - OIE - Organización Mundial de Sanidad Animal](#)

## **Anexo 4 - ¿Qué es la "resistencia a los antimicrobianos"?**

Los antimicrobianos -incluidos los antibióticos, los antivirales, los antifúngicos y los antiparasitarios- son medicamentos utilizados para tratar las infecciones en los seres humanos, los animales y las plantas.

En todo el mundo, las bacterias, los virus, los hongos y los parásitos están cambiando y empiezan a no responder a los medicamentos utilizados actualmente para tratar las infecciones que causan. Esta resistencia a los antimicrobianos surge de forma natural, normalmente a través de cambios genéticos. Sin embargo, el uso excesivo y el mal uso de los antimicrobianos han acelerado el desarrollo de la resistencia a los antimicrobianos, al igual que la falta de agua potable y saneamiento y la prevención y el control inadecuados de las infecciones. Esto hace que las infecciones sean más difíciles de tratar, lo que aumenta el riesgo de propagación de enfermedades graves y la muerte.

El aumento de los patógenos resistentes a los medicamentos amenaza con deshacer el trabajo de más de un siglo de progreso sanitario y socavar los propios cimientos de la medicina moderna. Por ejemplo, las infecciones bacterianas resistentes a los antibióticos podrían hacer que procedimientos médicos vitales como los trasplantes de órganos, las prótesis articulares, la atención al cáncer y el cuidado de los bebés prematuros fueran demasiado peligrosos de realizar. La RAM puede afectar a cualquier persona, de cualquier edad, en cualquier país.

La resistencia a los antimicrobianos también afecta y se ve afectada por los animales y el medio ambiente. El uso de antimicrobianos en la sanidad animal está impulsado por la gran y creciente carga de enfermedades animales, la creciente escala de la producción animal y la escasa inversión en servicios veterinarios y sanidad animal. La reducción del uso inadecuado de antimicrobianos en los animales debe abordar estas cuestiones subyacentes.

Más información:



Organización de las Naciones  
Unidas para la Alimentación  
y la Agricultura



**ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE SANIDAD ANIMAL**  
*Proteger a los animales, preservar nuestro futuro*

**OPS/OMS, FAO y OIE**

[amrhq@paho.org](mailto:amrhq@paho.org)

[Antimicrobial-Resistance@fao.org](mailto:Antimicrobial-Resistance@fao.org)

[communication@oie.int](mailto:communication@oie.int)

<https://www.paho.org/es/temas/resistencia-antimicrobianos>

[www.fao.org/antimicrobial-resistance](http://www.fao.org/antimicrobial-resistance)

[www.oie.int/antimicrobial-resistance](http://www.oie.int/antimicrobial-resistance)